



ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਨੇ ਗਰਮੀ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਖੁਲੀਆਂ

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਓਨਟਾਰੀਓ (22 ਜੂਨ, 2022) – ਅੱਜ, 21 ਜੂਨ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ, ਰੀਜਨ ਆਫ ਪੀਲ (Region of Peel) ਵੱਲੋਂ ਕੱਲ੍ਹ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਰਮੀ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ (Heat Warning) ਦੇ ਬਾਅਦ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਯਾਦ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਸਿਟੀ ਨੇ ਨਿਯਮਿਤ ਕਾਰਜ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਪਬਲਿਕ ਪਹੁੰਚ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਲਡਿੰਗਾਂ (ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਸਿਵਿਕ ਸੈਂਟਰ (Brampton Civic Centre), ਸਿਟੀ ਹਾਲ (City Hall), ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰਾਂ, ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ) ਵਿਖੇ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਖੁਲੀਆਂ ਹਨ।

ਸਿਟੀ ਦੇ ਸਪਲੈਸ ਪੈਡ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 9 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਮੌਸਮ ਠੀਕ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਚਿੰਗਕੂਜ਼ੀ ਪਾਰਕ (Chinguacousy Park) ਵਿਖੇ ਵੇਡਿੰਗ ਪੁਲ ਦਾ ਸਮਾਂ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੈ। [ਥਾਵਾਂ ਇੱਥੇ ਦੇਖੋ \(Locations here\)](#)।

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਾਸੀ, ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅਪਨਾ ਸਕਦੇ ਹਨ:

ਆਉਟਡੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀ ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ

ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਉਟਡੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨ। ਇਹ ਵੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ, ਧੁੱਪ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ, ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਅਤੇ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਡ ਥਾਵਾਂ ਜਾਂ ਛਾਂ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ।

ਜੇਖਮ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਜੇਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਵਰਚੁਅਲ (ਆਭਾਸੀ) ਤੌਰ ਤੇ ਜਾਂ ਫੋਨ ਦੇ ਦੁਆਰਾ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਤਾਂ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਹਾਲ ਚਾਲ ਪੁੱਛਦੇ ਰਹਿਣ, ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਖਿਆਲ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹਨ।

ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ

ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਠੰਡਾ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਸੁਝਾਅ:

- ਆਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਇਨਡੋਰ ਹੀ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਗਰਮੀ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਘੁੰਮਾਉਣ ਲਿਜਾਂਦੇ ਸਮੇਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਜੰਜੀਰ ਫੜ ਕੇ ਰੱਖੋ – ਜੇਕਰ ਪਗਡੰਡੀ (ਪੇਵਮੈਂਟ) ਇੰਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮ ਹੈ ਕਿ ਨੰਗੇ ਪੈਰ ਨਹੀਂ ਰੱਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨੰਗੇ ਪੰਜਿਆਂ ਲਈ ਵੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮ ਹੈ।
- ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਤਾਜ਼ਾ ਪਾਣੀ ਪਿਲਾਓ
- ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਇਨਡੋਰ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ
- ਧੁੱਪ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਛਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ

ਗਰਮ ਤਾਪਮਾਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਵਾਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਵੀ ਇਕੱਲਾ ਨਾ ਛੱਡੋ।



ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੇ

ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਯਾਦ ਕਰਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨੇੜੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਨ:

- ਪਾਣੀ ਦੇ ਆਸਪਾਸ, ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ
- ਕਦੇ ਵੀ ਇਕੱਲੇ ਤੈਰਾਕੀ ਨਾ ਕਰੋ
- ਬੈਕਯਾਰਡ ਪੁਲਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਚਾਰ ਪਾਸਿਆਂ ਤੇ ਵਾੜ ਲਗਾ ਕੇ, ਇਹਨਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰੋ
- ਪੁਲ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਬੀਚ ਤੇ, ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲਾਈਫ ਜੈਕੇਟ ਪਹਿਨਾਓ
- ਤੈਰਾਕੀ ਲਈ ਲਾਈਫਗਾਰਡ-ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਾਲੇ ਬੀਚ ਅਤੇ ਪੁਲਸ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ
- ਬਿਨਾਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਾਲੇ ਵੇਡਿੰਗ ਪੁਲਸ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਬਾਲਟੀਆਂ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਕਰੋ, ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਪੁਲ ਜਾਂ ਕੈਟੇਜ ਹੈ, ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਲਾਈਫਸੇਵਿੰਗ ਕੁਸ਼ਲਤਾਵਾਂ ਸਿੱਖਣ

ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.brampton.ca ਅਤੇ www.peelregion.ca ਤੇ ਜਾਓ।

-30-

ਮੀਡੀਆ ਸੰਪਰਕ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਮਲਟੀਕਲਚਰਲ ਮੀਡੀਆ
multiculturalmedia@brampton.ca